

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI NUTRIZIONE APPLICATA APPLIED NUTRITION

Modulo Nutrizione Applicata 1

Applied Nutrition 1

Corso di Studio
BIOLOGIA

☐ Insegnamento

☐ Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

Docente: prof. Susanna Iossa

☎ 081-2538111

email: susioffa@unina.it

SSD

CFU

Anno di corso (I, II , III)

Semestre (I , II e LMcu)

Insegnamenti propedeutici previsti: nessuno

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione (max 4 righe, Arial 9)

Il percorso formativo del modulo di Nutrizione Applicata 1 intende fornire agli studenti le conoscenze avanzate e gli strumenti metodologici di base necessari per operare nel campo della nutrizione applicata alla salute umana.

Applied Nutrition 1 will give to students the advanced knowledge and methodological skills needed to work in the field of nutrition applied to human health.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate (max 4 righe, Arial 9)

Il percorso formativo è orientato a trasmettere le capacità operative necessarie ad applicare concretamente le conoscenze di nutrizione umana in particolare nell'elaborazione di schemi dietetici in condizioni fisiologiche.

The course will supply the practical capacities needed to apply the knowledge of human nutrition in the skill of elaboration of nutritional plans for the various physiological conditions.

Eventuali ulteriori risultati di apprendimento attesi, relativamente a:

- **Autonomia di giudizio:** Saranno forniti gli strumenti necessari per consentire agli studenti di analizzare in autonomia e di giudicare i dati di letteratura. Lo studente migliorerà inoltre le proprie capacità in merito alla valutazione della didattica.
- **Abilità comunicative:** Lo studente deve saper spiegare a persone non esperte le nozioni apprese. Deve saper presentare o riassumere in maniera completa ma concisa i risultati raggiunti utilizzando correttamente il linguaggio tecnico. Lo studente è stimolato a familiarizzare con i termini propri della disciplina, e a trasmettere a non esperti i principi, i contenuti e le possibilità applicative con correttezza e semplicità.

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI NUTRIZIONE APPLICATA APPLIED NUTRITION

Modulo Nutrizione Applicata 1

Applied Nutrition 1

Corso di Studio
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

- **Capacità di apprendimento:** Lo studente deve essere in grado di aggiornarsi o ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici propri del settore, e deve poter acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, master ecc.
- **Making judgements:** Students will receive skills for the evaluation and interpretation of experimental data from the scientific literature. The student will in addition improve its skills in the field of teaching evaluation.
- **Communication abilities:** The student must be able to communicate his knowledge to non experts. He will learn how to present and summarize his results using the technical language.
- **Knowledge ability:** The student will acquire the ability to widen its knowledge on books and scientific papers, as well as by attending specialistic seminars, conferences, masters, etc.

PROGRAMMA

Aspetti regolatori della nutrizione. Micronutrienti, nutrienti essenziali e LARN (livelli di assunzione raccomandata dei nutrienti). 1CFU

Le vitamine liposolubili. Vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K. 1CFU

Le vitamine idrosolubili. Vitamina C, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (acido pantotenico), vitamina B6, vitamina B12, biotina, acido folico. 1CFU

I principali sali minerali. Calcio e ferro. 1CFU

La nutrizione adeguata. Piramide guida degli alimenti e fabbisogni nutrizionali di riferimento. Fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento. Fabbisogni nutrizionali nell'infanzia e nell'adolescenza. Fabbisogni nutrizionali negli anziani. Fabbisogni nutrizionali nell'esercizio fisico e nello sport. 1CFU

CONTENTS

Regulatory role of nutrition Micronutrients, essential nutrients and LARN (recommended dietary levels of nutrients). 1CFU

Lipophilic vitamins. Vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K. 1CFU

Hydrophilic vitamins. vitamin C, vitamin B1 (thiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 (niacin), vitamin B5 (pantothenic acid), vitamin B6, vitamin B12, folic acid. 1CFU

Minerals. Calcium, iron. 1CFU

Adequate nutrition. Food pyramid and reference nutritional needs. Nutritional needs during gestation and breastfeeding. Nutritional needs during growth. Nutritional needs during aging. Nutritional needs during physical exercise and sport. 1CFU

MATERIALE DIDATTICO

Conoscenze Attuali in Nutrizione - Ziegler, Filer - Piccin

Le Basi Molecolari della Nutrizione - G. Arienti- Piccin

Alimentazione Nello Sport - W. Mcardle, F. Katch, V. Katch - Casa Editrice Ambrosiana

Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate - Binetti, Marcelli, Baisi - Società Editrice Universo

Alimentazione e Salute, di Ivo Cozzani, Editore Piccin

FINALITA' E MODALITA' PER LA VERIFICA DI APPRENDIMENTO

- A) Il corso integrato di NUTRIZIONE APPLICATA (composto da 2 moduli) comporta un unico esame e valutazione finale di profitto.
- B) L'esame di fine corso mira a verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi didattici relativi agli argomenti riportati in grassetto nel programma.
- C) Durante la prova finale lo studente verrà interrogato sugli argomenti indicati nella sezione "domande di esame più frequenti". Sarà oggetto di valutazione il grado di completezza della risposta, il livello di integrazione tra i vari contenuti del corso e l'appropriatezza scientifica del linguaggio. Il raggiungimento da parte dello studente di una visione organica dei temi affrontati a lezione, congiunta alla loro utilizzazione critica, la capacità di fare collegamenti, la dimostrazione del possesso di una padronanza espressiva e di linguaggio specifico saranno valutati con voti di eccellenza. La frequenza assidua e la partecipazione alle attività in aula saranno considerati elementi positivi di valutazione

PURPOSES AND MODALITIES OF LEARNING VERIFICATION

- A) The integrated course of APPLIED NUTRITION (composed by 2 modules) entails only one exam and evaluation score.
- B) The final exam is aimed to verify and evaluate the achieving of educational targets concerning the subjects that are highlighted in bold in the contents.
- C) During the final test the student will be asked about the subjects indicated in the section "frequently asked questions during exam". The degree of completeness of the answer, the level of integration between the different topics of the course and the scientific suitability of the speech will be assessed. The achievement of comprehensive view of themes mentioned during lessons, together with their critical utilization, the ability of making connection, the proof of possession of language skills, will be

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI NUTRIZIONE APPLICATA APPLIED NUTRITION

Modulo Nutrizione Applicata 1

Applied Nutrition 1

Corso di Studio
BIOLOGIA

☐ Insegnamento

☐ Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

evaluated with excellent scores. The score will be given also taking into account the frequent attendance to the course and the participation in the classroom activities

Modalità di esame:

L'esame si articola in prova	Scritta e orale		Solo scritta		Solo orale	X
The exam will be:	Written and oral		Written		oral	X

In caso di prova scritta i quesiti sono (*)	A risposta multipla		Risposta libera		Esercizi numerici	
Written exam will be based on:	Multiple choice test		Free answer		Numerical exercises	

DOMANDE D'ESAME PIU' FREQUENTI

- Vitamine liposolubili
- Vitamine idrosolubili
- Calcio
- Ferro
- Vitamina D
- Vitamina E
- Vitamina A
- Vitamina B12
- LARN
- Fabbisogni nutrizionali di riferimento
- Vitamina C
- Vitamine gruppo B
- Fabbisogni nutrizionali per l'accrescimento
- Fabbisogni nutrizionali nell'esercizio fisico
- Fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS DURING EXAM

- Lipophilic vitamins
- Hydrophilic vitamins
- Calcium
- Iron
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin A
- Vitamin B12
- LARN
- Reference nutritional needs
- Vitamin C
- Vitamin B
- Nutritional needs during growth
- Nutritional needs during physical exercise
- Nutritional needs during gestation and breastfeeding