

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO
DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

☐ Insegnamento

☐ Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

Docente: Prof. Raffaella Crescenzo

☎ 081-679079

email: raffaella.crescenzo@unina.it

SSD

CFU

Anno di corso (I, II, III)

Semestre (I, II e LMcu)

Insegnamenti propedeutici previsti: nessuno

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione (max 4 righe, Arial 9)

Il percorso formativo dell'insegnamento di Dietetica e Laboratorio intende fornire agli studenti le conoscenze teoriche per l'elaborazione di diete ottimali per individui sani o in condizioni fisiopatologiche accertate.

The course of Dietetics and Laboratory will give to students the theoretical knowledge required for the elaboration of optimal diets for subjects in healthy or physio-pathological conditions.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate (max 4 righe, Arial 9)

Il percorso formativo è finalizzato a trasmettere le capacità operative per eseguire i passaggi necessari all'elaborazione pratica di una dieta.

The course will supply the practical capacities needed for the different steps of practical elaboration of a diet.

Eventuali ulteriori risultati di apprendimento attesi, relativamente a:

- **Autonomia di giudizio:** Saranno forniti gli strumenti necessari per consentire agli studenti di analizzare in autonomia e di giudicare i dati di letteratura. Lo studente migliorerà inoltre le proprie capacità in merito alla valutazione della didattica.
- **Abilità comunicative:** Lo studente deve saper spiegare a persone non esperte le nozioni apprese. Deve saper presentare o riassumere in maniera completa ma concisa i risultati raggiunti utilizzando correttamente il linguaggio tecnico. Lo studente è stimolato a familiarizzare con i termini propri della disciplina, e a trasmettere a non esperti i principi, i contenuti e le possibilità applicative con correttezza e semplicità.

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO

DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

- **Capacità di apprendimento:** Lo studente deve essere in grado di aggiornarsi o ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici propri del settore, e deve poter acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, master ecc.
- **Making judgements:** Students will receive skills for the evaluation and interpretation of experimental data from the scientific literature. The student will in addition improve its skills in the field of teaching evaluation.
- **Communication abilities:** The student must be able to communicate his knowledge to non-experts. He will learn how to present and summarize his results using the technical language.
- **Knowledge ability:** The student will acquire the ability to widen its knowledge on books and scientific papers, as well as by attending specialistic seminars, conferences, masters, etc.

PROGRAMMA

Basi teoriche per l'elaborazione di una dieta: definizione di dieta e bilancio dell'energia corporea. Conoscenze e competenze preliminari per impostare una dieta adeguata, linee guida per una sana alimentazione. 1CFU
Fasi dell'elaborazione di una dieta: valutazione preliminare dello stato nutrizionale dell'individuo. Definizione e determinazione della razione calorica. Definizione e determinazione della ripartizione calorica dei macronutrienti. Fabbisogno proteico, lipidico e glucidico. Determinazione della suddivisione calorica tra i pasti da assumere nell'arco della giornata. 2CFU
Elaborazione di piani dietetici adeguati in diverse condizione fisiologiche e fisio-patologiche associate all'obesità. 1CFU
Esercitazione di laboratorio sulla misurazione dell'impedenza bioelettrica segmentale e del metabolismo basale. 1CFU.
Esercitazioni in aula e al computer sull'elaborazione di diete. 1CFU

CONTENTS

Theoretical basis for diet processing: definition of diet and energy balance. Preliminary knowledge and skills for drawing up an adequate diet: Italian guidelines for healthy nutrition. 1CFU
Steps for diet processing: preliminary assessment of nutritional status of human subjects. Definition and calculation of caloric food ration. Definition and calculation of caloric distribution of macronutrients. Protein, lipid and carbohydrate needs. Calculation of caloric distribution in the different daily meals. 2CFU
Formulation of adequate dietetic intervention in different physiological and physio-pathological conditions obesity-associated. 1CFU
Laboratory exercise on segmental bioelectrical impedance and basal metabolism analyses. 1CFU.
Classroom and software exercise on diet elaboration. 1CFU

MATERIALE DIDATTICO

Appunti del corso e un qualsiasi testo di dietetica
LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana (revisione 2012) redatti dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) (www.sinu.it)
Linee guida per una sana alimentazione italiana redatte dall'INRAN (Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) (www.inran.it)
Articoli e/o review suggerite dal docente

SCHEMA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO

DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

☐ Insegnamento

☐ Laurea Magistrale

A.A. 2018/2019

FINALITA' E MODALITA' PER LA VERIFICA DI APPRENDIMENTO

- A) L'esame di fine corso mira a verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi didattici relativi agli argomenti riportati in grassetto nel programma.
- B) Durante la prova finale lo studente verrà interrogato sugli argomenti indicati nella sezione "domande di esame più frequenti". Sarà oggetto di valutazione il grado di completezza della risposta, il livello di integrazione tra i vari contenuti del corso e l'appropriatezza scientifica del linguaggio. Il raggiungimento da parte dello studente di una visione organica dei temi affrontati a lezione, congiunta alla loro utilizzazione critica, la capacità di fare collegamenti, la dimostrazione del possesso di una padronanza espressiva e di linguaggio specifico saranno valutati con voti di eccellenza. La frequenza assidua e la partecipazione alle attività in aula saranno considerati elementi positivi di valutazione

PURPOSES AND MODALITIES OF LEARNING VERIFICATION

- A) The final exam is aimed to verify and evaluate the achieving of educational targets concerning the subjects that are highlighted in bold in the contents.
- B) During the final test the student will be asked about the subjects indicated in the section "frequently asked questions during exam". The degree of completeness of the answer, the level of integration between the different topics of the course and the scientific suitability of the speech will be assessed. The achievement of comprehensive view of themes mentioned during lessons, together with their critical utilization, the ability of making connection, the proof of possession of language skills, will be evaluated with excellent scores. The score will be given also taking into account the frequent attendance to the course and the participation in the classroom activities

Modalità di esame:

L'esame si articola in prova	Scritta e orale		Solo scritta	X	Solo orale	
The exam will be:	Written and oral		Written	X	oral	

In caso di prova scritta i quesiti sono (*)	A risposta multipla		Risposta libera	x	Esercizi numerici	x
Written exam will be based on:	Multiple choice test		Free answer	x	Numerical exercises	x

DOMANDE D'ESAME PIU' FREQUENTI

- Calcolo del fabbisogno energetico di un soggetto
- Calcolo della ripartizione dei macronutrienti della dieta
- Elaborazione di una dieta per uno specifico soggetto
- Consigli nutrizionali in condizioni fisiopatologiche

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS DURING EXAM

- Calculation of energetic requirements of subjects
- Calculation of macronutrient distribution in the diet
- Formulation of diet for a specific subject
- Nutritional recommendations in physio-pathological conditions