

CORSO DI NUTRIZIONE APPLICATA

Il corso di "Nutrizione Applicata" è costituito da 10CFU di lezioni frontali, comprensive di esercitazioni in aula e ricapitolazioni ed è articolato in due moduli: Nutrizione Applicata 1 (5 CFU) e Nutrizione Applicata 2 (5 CFU).

OBIETTIVI FORMATIVI DA ACQUISIRE

Conoscenze:

Acquisizione di competenze culturali integrate con riferimento al settore nutrizionistico e biomedico, nonché di una preparazione scientifica avanzata a livello morfologico/funzionale e cellulare/molecolare nel campo della nutrizione applicata alla salute umana.

Capacità:

Analisi biologiche e biomediche. Procedure metodologiche e strumentali ad ampio spettro per la ricerca biologica

Comportamenti:

Valutazione, interpretazione di dati sperimentali di laboratorio, sicurezza in laboratorio, valutazione della didattica

PROPEDEUTICITA'

Nessuna

PROGRAMMA

NUTRIZIONE APPLICATA 1

Aspetti regolatori della nutrizione. Micronutrienti, nutrienti essenziali e LARN (livelli di assunzione raccomandata dei nutrienti).

Le vitamine liposolubili. Vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K.

Le vitamine idrosolubili. Vitamina C, vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (niacina), vitamina B5 (acido pantotenico), vitamina B6, vitamina B12, biotina, acido folico.

I principali sali minerali. Calcio e ferro.

La nutrizione adeguata. Piramide guida degli alimenti e fabbisogni nutrizionali di riferimento. Fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento. Fabbisogni nutrizionali nell'infanzia e nell'adolescenza. Fabbisogni nutrizionali negli anziani. Fabbisogni nutrizionali nell'esercizio fisico e nello sport.

NUTRIZIONE APPLICATA 2

Pancreas endocrino. Meccanismo di azione ormonale di insulina e glucagone (organi bersaglio e metaboliti). Diabete mellito. Obiettivi della terapia nutrizionale nel diabete.

Classificazione delle principali iperlipoproteinemie. Terapia dietetica delle Dislipidemie. Aterosclerosi.

Ipertensione. Fattori nutrizionali che influenzano la pressione. Alcool, Cloruro di sodio. Potassio. Lipidi. Obesità ed ipertensione. Obiettivi del trattamento dietetico.

Ormoni tiroidei. Bersagli di T3/T4 e risposta fisiologica. Disfunzioni dell'asse ipotalamo-tiroide: iper e ipotiroidismo. Trattamento dietetico.

Patologie dello stomaco. Terapia nutrizionale delle gastriti. Terapia nutrizionale dell'ulcera peptica.
Malattie infiammatorie dell'intestino (MICI). Obiettivi della terapia nutrizionale nelle MICI. Consigli dietetici nella fase acuta di malattia e nella fase di remissione.

Sindrome da Malassorbimento. Stipsi. Diverticolosi. Consigli Dietetici per il trattamento della stipsi e della diverticolosi.

Allergie ed Intolleranze Alimentari. Terapia farmacologica e terapia dietetica.

Malattia Celiaca. Trattamento dietetico della celiachia. Alimenti contenenti glutine, alimenti a rischio. Alimenti senza glutine.

Fibra alimentare. Proprietà fisiche, chimiche ed effetti fisiologici della fibra. Alimenti funzionali. Probiotici e Prebiotici.

Nefropatie. Principali funzioni del Rene. Obiettivi del trattamento dietetico. Calcolosi renale.

Osteoporosi. Trattamento nutrizionale

Cancro e alimentazione. Carcinogeni alimentari. Cause di malnutrizione nelle neoplasie. Alterazioni metaboliche. Anoressia neoplastica. Approccio nutrizionale.

Nutrienti e sistema nervoso centrale. Carenze di nutrienti specifici e funzione /sviluppo del sistema nervoso centrale (ferro, iodio, malnutrizione proteico-energetica, selenio, zinco). Principali malattie neurodegenerative (morbo di Parkinson, morbo di Alzheimer, sclerosi laterale amiotrofica, sclerosi multipla). Intervento nutrizionale nelle patologie neurologiche degenerative.

MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO E CONSIGLIATO

- Conoscenze Attuali in Nutrizione - Ziegler, Filer - Piccin
- Le Basi Molecolari della Nutrizione - G. Arienti- Piccin
- Alimentazione Nello Sport - W. Mcardle, F. Katch, V. Katch - Casa Editrice Ambrosiana
- Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate - Binetti, Marcelli, Baisi - Società Editrice Universo

MODALITA' VERIFICA E VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Esame orale.

La commissione d'esame, nominata dal CCS, accerterà e valuterà collegialmente la preparazione dello studente, attribuendo il voto finale sulla base di un adeguato numero di prove e di verifiche. La frequenza assidua e la partecipazione alle attività in aula sono considerati elementi positivi di valutazione.

COMPOSIZIONE DELLA COMMISSIONE PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Susanna Iossa (presidente), Luisa Cigliano, Giovanna Liverini, Raffaella Crescenzo, Tina Lombardi, Paola Venditti, Francesca Bianco.