

# SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO

Dietetics and Laboratory

Corso di Studio  
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2017/2018

Docente: Prof. Raffaella Crescenzo

 081-679079

email: raffaella.crescenzo@unina.it

SSD  BIO/09

CFU  6

Anno di corso (I, II, III)  II

Semestre (I, II e LMcu)  I

Insegnamenti propedeutici previsti: nessuno

## RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

### Conoscenza e capacità di comprensione (max 4 righi, Arial 9)

*Il percorso formativo dell'insegnamento di Dietetica e Laboratorio intende fornire agli studenti le conoscenze teoriche per l'elaborazione di diete ottimali per individui sani o in condizioni fisiopatologiche accertate.*

*The course of Dietetics and Laboratory will give to students the theoretical knowledge required for the elaboration of optimal diets for subjects in healthy or physio-pathological conditions.*

### Conoscenza e capacità di comprensione applicate (max 4 righi, Arial 9)

*Il percorso formativo è finalizzato a trasmettere le capacità operative per eseguire i passaggi necessari all'elaborazione pratica di una dieta.*

*The course will supply the practical capacities needed for the different steps of practical elaboration of a diet.*

### Eventuali ulteriori risultati di apprendimento attesi, relativamente a:

- **Autonomia di giudizio:** Saranno forniti gli strumenti necessari per consentire agli studenti di analizzare in autonomia e di giudicare i dati di letteratura. Lo studente migliorerà inoltre le proprie capacità in merito alla valutazione della didattica.
- **Abilità comunicative:** Lo studente deve saper spiegare a persone non esperte le nozioni apprese. Deve saper presentare o riassumere in maniera completa ma concisa i risultati raggiunti utilizzando correttamente il linguaggio tecnico. Lo studente è stimolato a familiarizzare con i termini propri della disciplina, e a trasmettere a non esperti i principi, i contenuti e le possibilità applicative con correttezza e semplicità.

# SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO

Dietetics and Laboratory

Corso di Studio  
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2017/2018

- Capacità di apprendimento:** Lo studente deve essere in grado di aggiornarsi o ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici propri del settore, e deve poter acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, master ecc.
- Making judgements:** Students will receive skills for the evaluation and interpretation of experimental data from the scientific literature. The student will in addition improve its skills in the field of teaching evaluation.
- Communication abilities:** The student must be able to communicate his knowledge to non-experts. He will learn how to present and summarize his results using the technical language.
- Knowledge ability:** The student will acquire the ability to widen its knowledge on books and scientific papers, as well as by attending specialististic seminars, conferences, masters, etc.

## PROGRAMMA

**Basi teoriche per l'elaborazione di una dieta:** definizione di dieta e bilancio dell'energia corporea. Conoscenze e competenze preliminari per impostare una dieta adeguata, linee guida per una sana alimentazione. 1CFU

**Fasi dell'elaborazione di una dieta:** valutazione preliminare dello stato nutrizionale dell'individuo. Definizione e determinazione della razione calorica. Definizione e determinazione della ripartizione calorica dei macronutrienti. Fabbisogno proteico, lipidico e glucidico. Determinazione della suddivisione calorica tra i pasti da assumere nell'arco della giornata. 2CFU

**Elaborazione di piani dietetici** adeguati in diverse condizione fisiologiche e fisio-patologiche associate all'obesità. 1CFU

**Esercitazione di laboratorio** sulla misurazione dell'impedenza bioelettrica segmentale. 1CFU

**Esercitazioni in aula e al computer** sull'elaborazione di diete. 1CFU

## CONTENTS

**Theoretical basis for diet processing:** definition of diet and energy balance. Preliminary knowledge and skills for drawing up an adequate diet: Italian guidelines for healthy nutrition. 1CFU

**Steps for diet processing:** preliminary assessment of nutritional status of human subjects. Definition and calculation of caloric food ration. Definition and calculation of caloric distribution of macronutrients. Protein, lipid and carbohydrate needs. Calculation of caloric distribution in the different daily meals. 2CFU

**Formulation of adequate dietetic intervention** in different physiological and physio-pathological conditions obesity-associated. 1CFU

**Laboratory exercise** on segmental bioelectrical impedance. 1CFU.

**Classroom and software exercise** on diet elaboration. 1CFU

## MATERIALE DIDATTICO

Appunti del corso e un qualsiasi testo di dietetica

LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana (revisione 2012) redatti dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) ([www.sinu.it](http://www.sinu.it))

Linee guida per una sana alimentazione italiana redatte dal Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione ([nut.entecria.it](http://nut.entecria.it))

Articoli e/o review suggerite dal docente

## FINALITA' E MODALITA' PER LA VERIFICA DI APPRENDIMENTO

- L'esame di fine corso mira a verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi didattici relativi agli argomenti riportati in grassetto nel programma.
- Durante la prova finale lo studente verrà interrogato sugli argomenti indicati nella sezione "domande di esame più frequenti". Sarà oggetto di valutazione il grado di completezza della risposta, il livello di integrazione tra i vari contenuti del corso e l'appropriatezza scientifica del linguaggio. Il raggiungimento da parte dello studente di una visione organica dei temi affrontati a lezione, congiunta alla loro utilizzazione critica, la capacità di fare collegamenti, la dimostrazione del possesso di una padronanza espressiva e di linguaggio specifico saranno valutati con voti di eccellenza.

## PURPOSES AND MODALITIES OF LEARNING VERIFICATION

- The final exam is aimed to verify and evaluate the achieving of educational targets concerning the subjects that are highlighted in bold in the contents.
- During the final test the student will be questioned about the subjects indicated in the section "frequently asked questions during exam". The degree of completeness of the answer, the level of integration between the different

# SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI DIETETICA E LABORATORIO

Dietetics and Laboratory

Corso di Studio  
**BIOLOGIA**

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2017/2018

topics of the course and the scientific suitability of the speech will be assessed. The achievement of comprehensive view of themes mentioned during lessons, together with their critical utilization, the ability of making connection, the proof of possession of language skills, will be evaluated with excellent scores.

La frequenza assidua e la partecipazione alle attività in aula saranno considerati elementi positivi di valutazione.

The score will be given also taking into account the frequent attendance to the course and the participation in the classroom activities.

## Modalità di esame:

L'esame si articola in prova	Scritta e orale	<input type="checkbox"/>
The exam will be:	Written and oral	<input type="checkbox"/>

Solo scritta	<input checked="" type="checkbox"/>
Written	<input checked="" type="checkbox"/>

Solo orale	<input type="checkbox"/>
oral	<input type="checkbox"/>

In caso di prova scritta i quesiti sono (*)	A risposta multipla	<input type="checkbox"/>	Risposta libera	<input checked="" type="checkbox"/>	Esercizi numerici	<input checked="" type="checkbox"/>
Written exam will be based on:	Multiple choice test	<input type="checkbox"/>	Free answer	<input checked="" type="checkbox"/>	Numerical exercises	<input checked="" type="checkbox"/>

## DOMANDE D'ESAME PIU' FREQUENTI

Calcolo del fabbisogno energetico di un soggetto  
Calcolo della ripartizione dei macronutrienti della dieta  
Elaborazione di una dieta per uno specifico soggetto  
Consigli nutrizionali in condizioni fisiopatologiche

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS DURING EXAM

Calculation of energetic requirements of subjects  
Calculation of macronutrient distribution in the diet  
Formulation of diet for a specific subject  
Nutritional recommendations in physio-pathological conditions