

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI "DIETETICA"

DIETETICS

MODULO DIETETICA E LABORATORIO

DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2019/2020

Docente: Prof. Raffaella Crescenzo



081-679079

e-mail: raffaella.crescenzo@unina.it

SSD

CFU

Anno di corso

Semestre

Insegnamenti propedeutici previsti: nessuno

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione

Il percorso formativo dell'insegnamento di Dietetica e Laboratorio intende fornire agli studenti le conoscenze teoriche per l'elaborazione di diete ottimali per individui sani o in condizioni fisiopatologiche accertate.

The course of Dietetics and Laboratory will give to students the theoretical knowledge required for the elaboration of optimal diets for subjects in healthy or physio-pathological conditions.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Il percorso formativo è finalizzato a trasmettere le capacità operative per eseguire i passaggi necessari all'elaborazione pratica di una dieta.

The course will supply the practical capacities needed for the different steps of practical elaboration of a diet.

Eventuali ulteriori risultati di apprendimento attesi, relativamente a:

- **Autonomia di giudizio:** Saranno forniti gli strumenti necessari per consentire agli studenti di analizzare in autonomia e di giudicare i dati di letteratura. Lo studente migliorerà inoltre le proprie capacità in merito alla valutazione della didattica.
- **Abilità comunicative:** Lo studente deve saper spiegare a persone non esperte le nozioni apprese. Deve saper presentare o riassumere in maniera completa ma concisa i risultati raggiunti utilizzando correttamente il linguaggio tecnico. Lo studente è stimolato a familiarizzare con i termini propri della disciplina, e a trasmettere a non esperti i principi, i contenuti e le possibilità applicative con correttezza e semplicità.

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI "DIETETICA"

DIETETICS

MODULO DIETETICA E LABORATORIO

DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2019/2020

- **Capacità di apprendimento:** *Lo studente deve essere in grado di aggiornarsi o ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici propri del settore, e deve poter acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, master ecc.*
- **Making judgements:** *Students will receive skills for the evaluation and interpretation of experimental data from the scientific literature. The student will in addition improve its skills in the field of teaching evaluation.*
- **Communication abilities:** *The student must be able to communicate his knowledge to non-experts. He will learn how to present and summarize his results using the technical language.*
- **Knowledge ability:** *The student will acquire the ability to widen its knowledge on books and scientific papers, as well as by attending specialistic seminars, conferences, masters, etc.*

PROGRAMMA

Basi teoriche per l'elaborazione di una dieta: definizione di dieta e bilancio dell'energia corporea. Conoscenze e competenze preliminari per impostare una dieta adeguata, linee guida per una sana alimentazione. 1CFU
Fasi dell'elaborazione di una dieta: valutazione preliminare dello stato nutrizionale dell'individuo. Definizione e determinazione della razione calorica. Definizione e determinazione della ripartizione calorica dei macronutrienti. Fabbisogno proteico, lipidico e glucidico. Determinazione della suddivisione calorica tra i pasti da assumere nell'arco della giornata. 1CFU
Elaborazione di piani dietetici adeguati in diverse condizione fisiologiche e fisio-patologiche associate all'obesità. 1CFU
Esercitazione di laboratorio sulla misurazione dell'impedenza bioelettrica segmentale. 1CFU.
Esercitazioni in aula e al computer sull'elaborazione di diete. 1CFU

CONTENTS

Theoretical basis for diet processing: definition of diet and energy balance. Preliminary knowledge and skills for drawing up an adequate diet: Italian guidelines for healthy nutrition. 1CFU
Steps for diet processing: preliminary assessment of nutritional status of human subjects. Definition and calculation of caloric food ration. Definition and calculation of caloric distribution of macronutrients. Protein, lipid and carbohydrate needs. Calculation of caloric distribution in the different daily meals. 1CFU
Formulation of adequate dietetic intervention in different physiological and physio-pathological conditions obesity-associated. 1CFU
Laboratory exercise on segmental bioelectrical impedance. 1CFU.
Classroom and software exercise on diet elaboration. 1CFU

MATERIALE DIDATTICO

Appunti del corso e un qualsiasi testo di dietetica
LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana redatti dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) (www.sinu.it)
Linee guida per una sana alimentazione italiana redatte dal Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (nut.entecra.it)
Articoli e/o review suggerite dal docente

FINALITA' E MODALITA' PER LA VERIFICA DI APPRENDIMENTO

- A)** L'esame di fine corso mira a verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi didattici elencati in grassetto nella sezione contenuti del programma.
- B)** Lo studente verrà interrogato sugli argomenti del corso utilizzando i quesiti elencati nella sezione domande frequenti per valutare il grado di completezza della sua risposta, il livello di integrazione tra i vari contenuti del corso, il raggiungimento da parte dello studente di una visione organica dei temi affrontati, la padronanza espressive e la proprietà nel linguaggio scientifico. La frequenza assidua ed il grado di partecipazione attiva in aula saranno elementi di valutazione positiva.

PURPOSES AND MODALITIES OF LEARNING VERIFICATION

- A)** The final examination is aimed to verify and evaluate the achievement of the educational learning targets listed in bold in the program contents section.
- B)** The student will be asked to answer to questions listed as " frequently asked questions" in order to evaluate the degree of completeness of the answers, the level of integration between the different topics of the course and the appropriateness of the scientific language used.
- Regular attendance to the lessons and active participation during the classroom activities will be positively considered.

SCHEDA DELL' INSEGNAMENTO DI "DIETETICA"

DIETETICS

MODULO DIETETICA E LABORATORIO

DIETETICS AND LABORATORY

Corso di Studio
BIOLOGIA

Insegnamento

Laurea Magistrale

A.A. 2019/2020

Modalità di esame:

L'esame si articola in prova	Scritta e orale		Solo scritta	X	Solo orale	
The exam will be:	Written and oral		Written	X	oral	

In caso di prova scritta i quesiti sono (*)	A risposta multipla		Risposta libera	x	Esercizi numerici	x
Written exam will be based on:	Multiple choice test		Free answer	x	Numerical exercises	x

DOMANDE D'ESAME FREQUENTI

Calcolo del fabbisogno energetico di un soggetto
Calcolo della ripartizione dei macronutrienti della dieta
Elaborazione di una dieta per uno specifico soggetto
Consigli nutrizionali in condizioni fisiopatologiche accertate

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Calculation of energetic requirements of subjects
Calculation of macronutrient distribution in the diet
Formulation of diet for a specific subject
Nutritional recommendations in physio-pathological conditions