

## **IL RETTORE**

**VISTO** lo Statuto di Ateneo;

**VISTO** l'art. 19 del Regolamento Didattico di Ateneo emanato con D.R. n. 2440 del 18.07.2008;

**VISTO** il Regolamento di istituzione e di funzionamento dei Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. n. 2551 del 06/07/06 e successive modificazioni e integrazioni;

**VISTO** il verbale del Consiglio del Dipartimento di Biologia n. 1 del 03/02/2014 che ha attivato il Corso di Perfezionamento in "Educazione alimentare e prevenzione delle malattie dismetaboliche" per l'anno accademico 2014/2015;

## **DECRETA**

**Art.1** E' indetto, per l'a.a. **2018-2019**, il concorso per titoli ed esami, a n. 120 posti per il Corso di Perfezionamento in "EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE" istituito presso la Scuola Politecnica e delle Scienze di Base. La direzione del corso ha sede presso il **Dipartimento di Biologia**. Il suddetto Dipartimento è responsabile della gestione amministrativo-contabile del Corso, ivi compresa la riscossione del contributo.

**Art.2** Il Corso è diretto a fornire ai laureati specifiche competenze nel campo dell'educazione alimentare e della prevenzione delle malattie dismetaboliche. Il Corso si propone di fornire un'alta specializzazione nel campo dell'educazione alimentare mediante un'approfondita preparazione teorico-pratica sulla prevenzione del sovrappeso, obesità e malattie dismetaboliche. A tal fine sarà dato particolare rilievo anche allo studio delle alterazioni morfologiche e funzionali dei tessuti implicati nell'obesità e nelle malattie ad essa associate. Il Corso è proposto per quanti vogliano acquisire le basi culturali e gli strumenti professionali per gestire le attività di prevenzione dell'obesità e delle malattie dismetaboliche causate dai frequenti disordini alimentari e per promuovere comportamenti salutistici attraverso una corretta alimentazione. L'obiettivo del Corso è quindi quello di creare esperti che sappiano progettare ed attuare le strategie più appropriate per la tutela e la promozione di un'alimentazione di qualità sia per il singolo individuo sia per le collettività.

Il Corso ha la durata di un anno per un totale di 60 ore tra lezioni frontali e pratiche, 500 ore di lezione e-learning e di conseguenti 940 ore di studio personale per un

totale di 1500 ore. La frequenza del Corso è obbligatoria, almeno per l'80% del totale dell'impegno orario previsto delle lezioni frontali e per l'80% delle lezioni e-learning.

**Art.3** Possono partecipare al concorso tutti i cittadini Comunitari ed extra-comunitari che alla data del **28/12/2018** siano in possesso di uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea ante D.M. 509/99 in Scienze Biologiche, Scienze Naturali, Scienze Ambientali, Biotecnologie ad indirizzo Industriale, Biotecnologie ad indirizzo Agrario-Vegetale, Biotecnologie ad indirizzo Farmaceutico, Biotecnologie ad indirizzo Medico, Biotecnologie ad indirizzo Veterinario, Chimica, Chimica Industriale, Farmacia, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Medicina Veterinaria, Medicina e Chirurgia, Agraria, Ingegneria Chimica, Scienze Geologiche, Scienze e Tecnologie Alimentari;
- 2) laurea triennale istituita con D.M. 509/99 nelle classi: Scienze Biologiche (classe 12), Scienze della Natura (classe 16), Biotecnologie (classe 1), Scienze e Tecnologie Chimiche (classe 21), Scienze e Tecnologie Agrarie (classe 20); Scienze delle attività motorie e sportive (classe 33);
- 3) laurea specialistica istituita con D.M. 509/99 nelle classi: Biologia (classe 6/S), Scienze della Natura (classe 68/S), Biotecnologie Agrarie (classe 7/S), Biotecnologie Industriali (classe 8/S), Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (classe 9/S), Scienze Chimiche (classe 62/S), Scienze e Tecnologie della Chimica industriale (classe 81/S), Ingegneria Biomedica (classe 26/S), Ingegneria Chimica (classe 27/S), Scienze della Nutrizione Umana (classe 69/S), Scienze e tecnica dello sport (classe 75/S), Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative (classe 76/S), Scienze Agrarie (classe 77/S), Scienze geologiche (classe 86/S), Medicina e Chirurgia (classe 46/S), Medicina Veterinaria (classe 47/S);
- 4) laurea di I e II livello ex D.M.270/04 nelle classi corrispondenti di cui ai punti 2 e 3 equiparate ai titoli che consentono l'accesso al concorso secondo la tabella allegata ai Decreti Interministeriali 9 luglio 2009 e successive modificazioni ed integrazioni;
- 5) titolo conseguito presso Università straniera qualora lo stesso sia riconosciuto dal Consiglio del corso di perfezionamento, equipollente a quelli richiesti, ai soli limitati fini d'ammissione al concorso medesimo.

**Art.4** Tutte le comunicazioni relative al Corso saranno affisse presso l'albo del Dipartimento di Biologia Complesso Universitario di Monte S. Angelo Edificio 7 – Via Cinthia 80126 Napoli ed avranno valore ufficiale di notifica per i destinatari.

**Art.5** Qualora il numero delle domande di partecipazione o il numero dei candidati, presenti alla prova di ammissione, sia inferiore a **20** il corso non sarà attivato. Qualora il numero dei candidati, presenti alla prova di ammissione, sia pari o superiore a **20** ma inferiore o pari a 120, la prova stessa non si terrà e tutti i candidati in possesso dei previsti requisiti potranno iscriversi al corso secondo quanto previsto dal successivo art.10.

**Art.6** Il corso comprende lezioni teoriche, teorico-pratiche e attività seminariali. La durata del corso è di un anno accademico con frequenza obbligatoria; le discipline sono:

VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

Definizione di normopeso, sovrappeso, obesità e sindrome metabolica. Epidemiologia, eziologia, fattori di rischio e fisiopatologia dell'obesità. Principi di igiene alimentare e di valutazione dello stato nutrizionale nella prevenzione dell'obesità e delle malattie dismetaboliche. Educazione alimentare nelle scuole e valutazione dello stato nutrizionale in età evolutiva. Esercitazioni pratiche. Conseguenze metaboliche di una "non corretta" alimentazione. Aspetti neuroendocrini della regolazione della fame e sazietà.

#### ALTERAZIONI MORFOLOGICHE E FUNZIONALI DEI TESSUTI COINVOLTI NELLE MALATTIE DISMETABOLICHE

Tessuto adiposo: adipogenesi, capacità proliferativa e differenziativa, differenza tra tessuto adiposo viscerale e sottocutaneo.

Fegato: steatosi, steatoepatiti, fibrosi e cirrosi.

Pancreas: gli ormoni pancreatici e la regolazione del metabolismo energetico. Omeostasi glicidica e sua alterazione nella sindrome metabolica.

Tessuto muscolare scheletrico: fibre glicolitiche e ossidative. Alterazioni nella sindrome metabolica.

Cuore: dislipidemie, ipertensione e malattie cardiovascolari.

Sequenza temporale di eventi che portano dall'ipernutrizione all'obesità per pianificare programmi di educazione alimentare atti a prevenire l'obesità e le malattie ad essa associate.

#### EDUCAZIONE ALIMENTARE

Linee guida per una sana alimentazione.

Linee guida per una corretta alimentazione nel soggetto sovrappeso e obeso. Alimentazione e attività fisica nella sindrome metabolica.

Linee guida per una corretta alimentazione nelle più comuni patologie: diabete, iperlipidemia, dislipidemia, iperuricemia, steatoepatiti, ipertensione e malattie cardiovascolari. Modulazione alimentare dei processi infiammatori nella prevenzione dell'arteriosclerosi. Esempi di elaborazioni di diete in alcune condizioni patologiche. Esempi di esercitazioni pratiche.

**Art.7** Per partecipare al Concorso gli aspiranti dovranno presentare, a partire dal **24 Settembre 2018 e non oltre le ore 12.00 del giorno 31/10/2010**, ed esclusivamente al **Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario Monte S. Angelo**, edificio 7 (Prof. A. Lombardi stanze 1F11 e 1F15) Via Cinthia 80126 Napoli, dal lunedì al giovedì dalle 10.00 alle 16.00, istanza in carta libera redatta su apposito modello (alleg.1) in distribuzione presso lo stesso Dipartimento o disponibile sul sito WEB dell'Ateneo ([www.unina.it](http://www.unina.it)) oppure dovranno inviare presso lo stesso indirizzo raccomandata con ricevuta di ritorno.

Alla suddetta domanda dovranno essere allegati, a pena di esclusione:

1) certificato di laurea oppure dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni, ovvero tale certificato può essere sostituito da fotocopia dello stesso con annessa dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà che ne attesti la conformità all'originale ai sensi degli art. 19 e 47 del D.P.R. n. 445/2000;

2) unico plico chiuso indirizzato al Direttore del Corso di Perfezionamento in "EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE" - **a.a. 2018-2019**, contenente gli eventuali titoli valutabili di

cui al successivo art. 9. Di tutto quanto contenuto nel plico dovrà essere redatto apposito elenco da allegare alla domanda di cui al precedente punto 1).

**Non saranno prese in considerazione le domande di partecipazione al concorso che perverranno oltre il termine delle ore 12.00 del 31/10/2018. Per le domande inviate tramite raccomandata non farà fede il timbro postale, se pervenute oltre i termini.**

**Art.8** La prova d'esame è fissata per le ore 15.00 del giorno 9/11/2018 presso il Dipartimento di Biologia – in Via Mezzocannone n.8 (IV piano) – Napoli; l'assenza nel luogo e nell'ora di convocazione sopra indicati sarà considerata rinuncia alla prova medesima quale ne sia la causa.

I candidati potranno sostenere la prova solo se muniti di un valido documento d'identità personale.

L'esame consiste in una prova scritta costituita da n 25 quiz a risposta multipla su argomenti attinenti alle discipline previste dal Corso.

La Commissione d'esame, composta dal Direttore del Corso e da docenti designati dal Consiglio del Corso, avrà a disposizione 100 punti, dei quali 75 per la prova d'esame e 25 per la valutazione dei titoli. La valutazione dei titoli precederà la valutazione della prova scritta.

La prova s'intende superata se il candidato avrà risposto in maniera esatta ad almeno 13 dei 25 quiz proposti.

La graduatoria dei vincitori sarà stilata sommando al punteggio riportato nella prova scritta quello risultante dalla valutazione dei titoli.

A parità di votazione complessiva precede in graduatoria il candidato più giovane di età.

*L'affissione della graduatoria avverrà il giorno 12/11/2018 entro le ore 18.00.*

**Art.9** I titoli utili ai fini dell'attribuzione dei relativi 25 punti sono:

- a) voto di laurea;
- b) tesi attinente;

**Titoli valutabili ai fini dell'attribuzione dei trenta punti e relativi criteri di valutazione:**

a) **Voto di laurea:**

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
66 – 94	0.0
95	1.0
96	2.0
97	3.0
98	4.0
99	5.0
100	6.0
101	7.0
102	8.0

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
103	9.0
104	10
105	11
106	12
107	13
108	14
109	15
110	16
110 e lode	20

b) **Tesi di laurea attinente fino ad un massimo di 5 punti.**

I suddetti titoli potranno essere restituiti, a partire dal sessantesimo giorno successivo all'affissione della graduatoria finale, presso il Dipartimento cui afferisce il Corso di Perfezionamento, ed entro il novantesimo giorno; decorso tale termine saranno distrutti.

**Art.10** I candidati dichiarati vincitori dei posti messi a concorso dovranno presentare personalmente o con delega (non per posta), **improrogabilmente entro le ore 12.00 del giorno 19/11/2018**, allo stesso Dipartimento, la seguente documentazione:

- 1) domanda d'iscrizione, corredata da marca da bollo di euro 16.00 (sedici euro), intestata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II";
- 2) ricevuta dell'avvenuto versamento della prima rata del contributo di euro 450 (quattrocentocinquanta/00 euro) effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a., **IBAN IT15R0101003482100000046140** intestato a: Dipartimento di Biologia dell'Università degli studi di Napoli "Federico II", Complesso Universitario di Monte Sant'Angelo- Via Cinthia 80126 Napoli, con causale del versamento **"Iscrizione al Corso di perfezionamento EAPMD PRIMA RATA"** seguito dal nome e cognome dell'iscrivendo;
- 3) fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 2);
- 4) l'iscrizione sarà definitivamente consolidata dopo l'avvenuto pagamento della seconda rata del contributo di iscrizione di euro 250,00 (duecentocinquanta/00 euro) entro il **28 febbraio 2019**, effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a., **IBAN IT15R0101003482100000046140** intestato a: Dipartimento di Biologia dell'Università degli studi di Napoli "Federico II",- Complesso Universitario di Monte Sant'Angelo- Via Cinthia 80126 Napoli, con causale del versamento **"Iscrizione al Corso di perfezionamento EAPMD SECONDA RATA"** seguito dal nome e cognome dell'iscrivendo;
- 5) fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 4);
- 6) qualora si volesse effettuare il versamento delle due rate in una unica soluzione è possibile consegnare la ricevuta dell'avvenuto versamento del contributo di euro 700,00 (settecento/00 euro) **ENTRO IL 19/11/2018**, effettuato a mezzo bonifico bancario Banco di Napoli s.p.a., **IBAN IT15R0101003482100000046140** intestato a: Dipartimento di Biologia dell'Università degli studi di Napoli "Federico II",-Complesso Universitario Monte Sant'Angelo Via Cinthia 80126 – Napoli, con causale del versamento **"Iscrizione al Corso di perfezionamento EAPMD: UNICA RATA"** seguito dal nome e cognome dell'iscrivendo;
- 7) fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 6).

**La mancata presentazione di detta documentazione nei termini sopra indicati sarà considerata tacita rinuncia.**

**Art. 11** **Alle ore 16.00 del giorno 21/11/2018**, presso l'albo del Dipartimento di Biologia Complesso Universitario di Monte S. Angelo Edificio 7 –Via Cinthia 80126 Napoli saranno resi noti i posti eventualmente ancora disponibili. Pertanto coloro i quali sono risultati idonei nella graduatoria di merito sono convocati **improrogabilmente entro le ore 16.00 del giorno 23/11/2018**. Contemporaneamente tali posti saranno assegnati, contestualmente ad una dichiarazione di accettazione, secondo l'ordine della graduatoria di merito, a mezzo appello. Coloro che non si presenteranno nel giorno e nell'ora indicati perderanno, in via definitiva, il diritto all'ammissione al Corso.

- Art. 12** Gli idonei accettanti ed ammessi con la procedura di cui al precedente art.11 dovranno presentare, **improrogabilmente entro le ore 12.00 del giorno 30/11/2018** la stessa documentazione di cui all'art.10.
- Art. 13** Il corso sarà attivato qualora, alla data di scadenza del **30/11/2018**, risulteranno iscritti almeno 20 (venti) partecipanti.
- Art. 14** La presentazione del Corso avverrà il giorno **11/1/2019 ore 15.00** presso il Dipartimento di Biologia - in Via Mezzocannone 8 - IV piano - Napoli.
- Art. 15** Al termine del corso l'allievo dovrà sostenere un esame. La Commissione Esaminatrice è composta da Docenti del Corso. A seguito del superamento dell'esame finale verrà rilasciato dal Direttore del Corso un attestato come previsto dall'art. 17 del D.P.R. n. 162 del 10.03.1982.
- Art. 16** Borse di studio. Il Dipartimento di Biologia procederà, con propri fondi, ad erogare 1 borsa di studio, del valore lordo di 2000 euro assegnata da una commissione nominata dal Direttore, sempreché il numero degli iscritti non sia inferiore a 40. La domanda per la partecipazione alle borse di studio dovrà essere presentata, **entro il giorno 11/1/2018 in sede di presentazione del corso, oppure presso il Complesso Universitario Monte S. Angelo, Via Cinthia edificio 7 (prof. Lombardi stanza 1F11 ed 1F15), 80126 Napoli.** La Commissione stabilirà dei criteri per la valutazione dei candidati che hanno presentato domanda di partecipazione alla borsa di studio. Il candidato vincitore che accetterà di godere della borsa, dovrà frequentare i laboratori indicati dal Direttore del Corso di Perfezionamento, per almeno 300 ore, nell'anno accademico di partecipazione al corso oltre quelle già eventualmente previste per tutti gli altri corsisti. Il Direttore si riserva di non erogare la borsa di studio qualora la valutazione dei curricula non sia ritenuta adeguata dalla Commissione.
- Art. 17** Per quanto non contemplato dal presente bando, si rinvia alle disposizioni contenute nello Statuto e nei Regolamenti di quest'Ateneo, nonché alla disciplina legislativa vigente.

Napoli,

**IL RETTORE**

*Ripartizione Relazioni Studenti*  
*Il Dirigente Dott. Maurizio Tafuto*  
*Unità organizzativa responsabile del procedimento:*  
Ufficio Segreteria Studenti della Facoltà di Scienze  
matematiche, fisiche e naturali  
*Responsabile del procedimento:*  
*Il Capo dell'Ufficio Segreteria dott.ssa Serena De*  
*Stefano*

Scuola Politecnica e delle Scienze di Base

**Dipartimento di Biologia**

Domanda di partecipazione al Concorso di Ammissione al Corso di Perfezionamento in:  
***EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE DELLE  
MALATTIE DISMETABOLICHE***  
**A.A. 2017-2018**

***Al Direttore del Corso di Perfezionamento in***

**EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE  
DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE**

...I...sottoscritt... \_\_\_\_\_, nat...il \_\_\_\_\_,  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) e residente in \_\_\_\_\_, prov (\_\_\_\_)  
alla Via \_\_\_\_\_, c.a.p. \_\_\_\_\_, tel. \_\_\_\_\_,  
e-mail (scrivere in stampatello) \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di essere ammess... a partecipare al concorso di ammissione, per titoli ed esami, al Corso di Perfezionamento in "EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE" per l'A.A. 2017/2018

Dichiara, altresì, consapevole delle sanzioni penali previste all'art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, di essere

laureat.... in \_\_\_\_\_, con voto \_\_\_\_\_, presso

l'Università \_\_\_\_\_, in data \_\_\_\_\_,

titolo della tesi \_\_\_\_\_,

Disciplina della Tesi -----

Allega alla presente:

- Certificato di laurea e titolo della tesi:

in originale

dichiarazione sostitutiva di certificazione, consapevole delle sanzioni penali previste all'art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci

-Plico chiuso contenente i titoli valutabili e relativo elenco  SI  NO

Firma

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_