

CORSO DI FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE
(III anno *curriculum* Biologia della nutrizione)

1. Macronutrienti e micronutrienti
2. Principi generali del sistema digerente
3. Struttura e funzione del sistema digerente
4. Trasporto epiteliale di acqua e soluti
5. Motilità del sistema digerente
6. Caratteristiche della muscolatura gastrointestinale
7. Secrezione di succhi digestivi
8. Digestione del cibo
9. Assorbimento dei prodotti digeriti
10. Controllo nervoso delle funzioni del sistema digerente
11. Controllo ormonale delle funzioni del sistema digerente
12. Ruolo del fegato nei processi digestivi
13. Ruolo del pancreas esocrino nei processi digestivi
14. Il bilancio idrico del sistema digerente
15. Orientamenti nutrizionali: la ripartizione dei nutrienti
16. Meccanismi di gestione ed assorbimento dei carboidrati
17. Meccanismi di gestione ed assorbimento dei grassi
18. Meccanismi di gestione ed assorbimento delle proteine
19. La fase postprandiale: ruolo dell'insulina
20. Destino metabolico dei carboidrati
21. Destino metabolico delle proteine
22. Destino metabolico dei grassi
23. Il bilancio dell'energia
24. L'energia metabolizzabile
25. La spesa energetica
26. Il quoziente respiratorio
27. La composizione corporea
28. Valutazione della composizione corporea
29. Efficienza metabolica
30. Antropometria-Impedenziometria